

**GRETIS**  
**(Groupe de Recherche et d'Etude sur les troubles de l'Identité Sexuelle)**

**SYNDROME DE "TRANSSEXUALISME"**

**NOTICE D'INFORMATION**

Cette notice est destinée à vous informer le plus précisément et complètement possible sur le syndrome de transsexualisme et sur la prise en charge proposée par les médecins appartenant au groupe de Recherche et d'Etude sur les troubles de l'Identité Sexuelle (GRETIS). Vous avez toute possibilité de demander des explications complémentaires aux médecins du GRETIS, également à votre médecin de famille et à tout autre médecin de votre choix.

1. Le transsexualisme, appelé parfois syndrome de Benjamin, du nom du psychiatre américain qui l'a officiellement décrit, est un trouble de l'identité sexuelle, Il se situe donc dans le domaine de la pathologie et non dans celui des anomalies relevant simplement de modifications esthétiques ou réparatrices.

2. La conviction intime et indiscutable d'appartenir au sexe opposé à celui de son corps et de son état civil est l'un des éléments du diagnostic. Ce n'est pas le seul, certains troubles psychiques et d'autres troubles sexuels peuvent s'accompagner de cette conviction, des anomalies hormonales peuvent également intervenir, sans qu'il s'agisse pour autant d'un syndrome de transsexualisme vrai. Le diagnostic, dans la démarche du GRETIS, est posé en conclusion d'une discussion conjointe des médecins qui intervient lorsque chacun estime avoir suffisamment d'éléments, en ce qui le concerne. Votre accord pourra vous être demandé afin de recueillir l'avis de votre (ou de vos) médecin(s) traitant(s).

3. Étant donné que le transsexualisme est fondé sur une conviction (celle d'appartenir à l'autre sexe), il se situe dans le domaine psychique. Le traitement se situe donc logiquement dans ce même domaine, à savoir sous la forme d'une psychothérapie. C'est la première démarche à entreprendre. Ce n'est que si le traitement psychothérapeutique n'amène ni une modification de la conviction ni une acceptation sereine de la discordance entre l'identité sexuelle ressentie et le sexe de l'apparence physique et de l'état civil, que la démarche visant à modifier l'apparence physique et l'état civil peut être envisagé.

Concernant le corps, les traitements médicaux et chirurgicaux ne peuvent que modifier l'apparence sexuelle. Le sexe génétique, repéré par l'examen des chromosomes de n'importe quelle cellule de votre corps, ne sera pas modifié. Il n'est pas possible de greffer des glandes génitales, ovaires ou testicules, et, par suite, votre corps n'appartiendra jamais au sexe que vous sentez être le vôtre.

4. La prise en charge proposée par le GRETIS a pour objectif de vous accompagner dans votre démarche de changement d'apparence physique et de procédure judiciaire auprès du Tribunal Civil. Ceci implique que vous êtes décidé à vous engager dans le protocole médical et dans la procédure judiciaire.

5. L'entrée dans le protocole médical est soumise à certains critères.

- être âgé de 25 ans au moins et de 40 ans au plus. Ce dernier critère est relatif, il peut être assoupli à certaines conditions;

- avoir un logement stable et des ressources fixes;
- ne pas avoir de pratique actuelle de prostitution;
- ne pas avoir d'engagements familiaux importants, notamment d'enfants à charge;
- ne pas être isolé; ce critère est relatif;
- ne pas avoir eu de geste d'automutilation, ce critère est relatif;
- être séropositif au VIH; ceci contre-indique l'intervention génitale.

6. Le protocole médical qui vous est proposé comporte plusieurs phases successives :

- **la phase d'observation et de diagnostic**, déjà évoquée (cf. § 2), elle peut prendre plusieurs mois;
- **l'hormonothérapie**, elle peut intervenir lorsque le diagnostic est posé. Dès cette phase initiale, un dossier est établi et transmis au Service Médical de l'Assurance Maladie pour l'ouverture de la prise en charge financière, sauf si vous souhaitez et pouvez financièrement assumer vous-même les frais médicaux. La mise en route du traitement hormonal est précédée d'un bilan biologique qui pourra être répété le cas échéant. Vous devez savoir que ce traitement devra être poursuivi toute votre vie durant pour en conserver les effets. Il comporte des effets indésirables et des inconvénients à court et à long terme, qui sont détaillés dans une notice annexe n°1.
- **la mastectomie ou la plastie mammaire** peuvent être réalisées après dix-huit mois de suivi effectif. Ces interventions chirurgicales présentent les risques liés à toute anesthésie générale et les risques spécifiques à ce type d'opération (cf. annexe n°2).
- **la castration** (ablation des testicules ou des ovaires, des trompes et de l'utérus) **et la plastie génitale** ne peuvent être réalisées qu'après le changement de sexe à l'état civil. Celui-ci exige un suivi médical d'au moins deux années. Cependant, l'indication médicale psychiatrique de l'intervention, l'absence de contre-indication physique et mentale et la faisabilité technique de l'opération peuvent être établies préalablement à la décision du Tribunal, afin que nous puissiez vous appuyer sur une cohérence des démarches médicale et judiciaire. Il s'agit d'une intervention très lourde, longue et délicate dont les caractéristiques, les risques et les inconvénients vous sont présentés dans l'annexe n°3.

***Chaque phase nécessite que vous soyez très précisément informé de ce qui vous est proposé et que vous ne décidiez de vous y engager qu'après mûre réflexion. Vous devez en peser les avantages, les risques et les inconvénients, en prenant le temps de la réflexion et en n'hésitant pas à demander conseil à un ou des médecins de votre choix, en dehors de ceux du GRETIS.***

7. Le suivi par le psychiatre, tout au long du protocole et, le cas échéant, après le changement de sexe, représente, après la phase de diagnostic, un étayage permettant le suivi de l'évolution de votre motivation, le suivi de votre adaptation aux étapes du changement, le dépistage et la prévention d'éventuelles complications psychiques. Le rôle du psychiatre du GRETIS n'est pas de vous assurer une prise en charge psychothérapeutique pour laquelle une orientation vous sera proposée, autant que de besoin, vers un psychothérapeute extérieur à l'équipe du GRETIS. Malgré votre désir intense de changer d'apparence physique et de sexe à l'état civil, la réalisation de ce désir et son approche peuvent s'accompagner ou être suivies de troubles psychiques, dépressifs ou autres, éventuellement graves.

8. L'entrée dans le protocole médical n'implique pas qu'il ira à son terme (intervention sur les organes génitaux) ni que les étapes en seront accélérées. Des complications physiques et psychiques peuvent exiger son abandon. Votre motivation peut évoluer, dans sa forme et dans sa force, au cours du temps. À mesure que votre apparence physique va se modifier, vous allez devoir en assumer les conséquences dans l'attitude des autres, aussi bien de votre proche entourage, de votre voisinage, de votre milieu professionnel que de la rue. Vous pourrez traverser des moments très difficiles et remettre en cause votre démarche. Votre entourage peut être déstabilisé ou rompre les relations avec vous. Concernant les personnes les plus proches de vous, le psychiatre du GRETIS pourra les recevoir à votre demande pour les informer sur le transsexualisme et le protocole médical et/ou pour les orienter vers une prise en charge personnelle extérieure au GRETIS.

Chaque phase du protocole nécessite une adaptation qui est loin d'être aussi facile que vous pouvez l'imaginer. L'évaluation de cette adaptation est très importante car elle donne une idée de la qualité de vie qui pourra être la vôtre après le changement d'état civil. Vous gardez la totale liberté d'arrêter définitivement ou de suspendre momentanément le protocole, avant chaque phase. Vous pouvez aussi décider, après avoir obtenu votre changement d'état civil, de ne pas vous engager dans la dernière phase.

Les médecins du GRETIS ont, de même, la possibilité de suspendre ou d'arrêter définitivement à tout moment le protocole médical en cas de mise en doute du diagnostic, de complication physique ou psychique et en cas de difficulté importante et persistante d'adaptation au changement progressif d'apparence physique ou d'incapacité de l'assumer face aux autres.

9. Lorsque le diagnostic sera établi et le protocole médical susceptible d'être engagé, de même que par la suite, les certificats et attestations nécessaires pour la procédure judiciaire et pour l'Assurance Maladie, vous seront fournis par les cliniciens du GRETIS.

Lyon, le 06 Avril 1999

Pour le GRETIS